

A pocos días de comenzar los Ejercicios Espirituales

ih̄s

PROVINCIA CHILENA
DE LA COMPAÑÍA DE JESÚS
Red Juvenil Ignaciana

A seis días de comenzar los Ejercicios Espirituales

Detente y aquieta tu mente un momento...

Gracia a pedir: "Señor, dame la gracia de desear y querer estar contigo estos días de ejercicios".

Lee y contempla: Jn 1, 35-39. Los primeros discípulos.
Salmo 23.

"Te ruego, Señor, que todas mis intenciones, acciones y operaciones estén puramente ordenadas a servirte y alabarte". EE (46)

- ¿Qué gracia le pides al Señor vivir estos días previos?
- ¿Qué quieres hacer por el Señor estos días?

Conversa con el Señor como quien conversa con un amigo. Pon tus emociones, sentimientos, temores y anhelos en sus manos y pídele que te prepare interiormente para vivir los Ejercicios.

seis

A siete días de comenzar los Ejercicios Espirituales

Detente y aquieta tu mente un momento...

Gracia a pedir: "Señor, te pido la gracia de escuchar lo que traigo en el corazón y la mente."

Lee y contempla: Lc 6, 39-45. De lo que hay en el corazón reboza la boca. Salmo 139, 1-18.

"Por Ejercicios Espirituales, se entiende todo modo de examinar la conciencia, de meditar, de contemplar, de orar vocal y mental, y de otras espirituales operaciones...". EE (1).

- ¿Estás dispuesto/a examinar tu interior, meditar, contemplar y orar en silencio varios días?
- ¿Qué te anima a ir a los Ejercicios Espirituales?

Conversa con el Señor como quien conversa con un amigo. Pon tus emociones, sentimientos, temores y anhelos en sus manos y pídele que te prepare interiormente para vivir los Ejercicios.

siete

A cinco días de comenzar los Ejercicios Espirituales

Detente y aquieta tu mente un momento...

Gracia a pedir: "Señor, dame la gracia de confiar y ser libre para acercarme a ti".

Lee y contempla: Mt 19, 16-22. El joven rico.
Salmo 146

"Al que recibe los ejercicios mucho aprovecha entrar en ellos con grande ánimo y liberalidad con el Criador y Señor, ofreciéndole todo su querer y libertad". EE (5)

- ¿Cómo está tu ánimo frente a la posibilidad de retirarte a hacer Ejercicios?
- ¿Qué te nace ofrecerle a Dios en estos días?

Conversa con el Señor como quien conversa con un amigo. Pon tus emociones, sentimientos, temores y anhelos en sus manos y pídele que te prepare interiormente para vivir los Ejercicios.

cinco

A cuatro días de comenzar los Ejercicios Espirituales

Detente y aquieta tu mente un momento...

Gracia a pedir: "Señor, dame la gracia del silencio y la quietud, para detenerme en la rutina y escucharte".

**Lee y contempla: Mt 6, 5-15. La oración en secreto.
Salmo 103**

"Cuanto más nuestra ánima se halla sola y apartada, se hace más apta para acercarse y llegar a su Criador y Señor; y cuanto más así se allega, más se dispone para recibir gracias y dones de la su divina y suma bondad". EE (20)

- ¿Qué te cuesta de la soledad y el silencio?
- ¿Qué te ayuda a aquietarte y encontrar la tranquilidad para rezar?

Conversa con el Señor como quien conversa con un amigo. Pon tus emociones, sentimientos, temores y anhelos en sus manos y pídele que te prepare interiormente para vivir los Ejercicios.

cuatro

A tres días de comenzar los Ejercicios Espirituales

Detente y aquieta tu mente un momento...

Gracia a pedir: "Señor, dame la gracia de escuchar mis deseos más profundos".

**Lee y contempla: Lc 12, 22-32. Abandono en la providencia.
Salmo 4**

"Demandar a nuestro Señor lo que quiero y deseo". EE (48)

- ¿Actualmente cuáles son tus deseos?
- Entre estos deseos ¿cuáles crees que son los más profundos?

Conversa con el Señor como quien conversa con un amigo. Pon tus emociones, sentimientos, temores y anhelos en sus manos y pídele que te prepare interiormente para vivir los Ejercicios.

tres

A dos días de comenzar los Ejercicios Espirituales

Detente y aquieta tu mente un momento...

Gracia a pedir: "Señor, dame la gracia de reconocer y ver en mí, tu presencia amorosa".

**Lee y contempla: Mc 10, 46-52. El ciego de Jericó.
Salmo 130.**

"Verme a mí mismo, cómo estoy delante de Dios nuestro Señor y de todos sus santos, para desear y conocer lo que sea más grato a su divina bondad". EE (151)

- ¿Cómo te sientes a dos días del retiro?
- ¿Qué quieres mirar junto al Señor del retiro?

Conversa con el Señor como quien conversa con un amigo. Pon tus emociones, sentimientos, temores y anhelos en sus manos y pídele que te prepare interiormente para vivir los Ejercicios.

dos

A un día de comenzar los Ejercicios Espirituales

Detente y aquieta tu mente un momento...

Gracia a pedir: "Señor te pido la gracia de la disposición, hazme disponible para conocer tus caminos".

**Lee y contempla: Lc 19, 1-11 Zaqueo.
Salmo 25**

"Todo modo de preparar y disponer el ánimo para quitar de sí todas las afecciones desordenadas y, después de quitadas, para buscar y hallar la voluntad divina en la disposición de su vida para salud del ánimo, se llaman Ejercicios Espirituales". EE (1)

- ¿Qué situaciones podrían estorbar tu preparación y disposición a los Ejercicios Espirituales?
- ¿Qué te ayudaría espiritualmente a focalizarte y disponerte más?

Conversa con el Señor como quien conversa con un amigo. Pon tus emociones, sentimientos, temores y anhelos en sus manos y pídele que te prepare interiormente para vivir los Ejercicios.

un